# 第一讲 佛法的本质以及显法和密法的区别

从今天开始，我们每次会讲解一个佛学主题，因为群里很多是佛学的入门初学者，我们的主题都是围绕佛学最基本又是最关键的核心来说，也是我这么多年在佛学中摸爬滚打出来的经验和教训。如果按这些原则去判断，至少能让大家在心灵的修证上，不走偏，不走弯，能够清楚判断哪些是真正的佛学，哪些是假佛学。

今天我们讲解的主题是，什么是修佛，什么是显法，什么是密法。

首先，我们对佛法进行一个最终的定义，心的究竟清静即为佛，这就是最实在的定义，也就是说，佛法所有的一切，都是围绕心的清静而说，如果不是围绕这点来说，那么就不是佛法，哪怕句句都是经典，也不是佛法。如何才是心的究竟清静呢？简单的说，放下执着，断除烦恼，了脱生死，这是一个递进的过程。所谓的修佛，也就是通过放下执着，达到断除烦恼，进而了脱生死，步入无余涅槃的过程。我们经常看到有人天天说要信佛行善，号称自己是信佛人，但是是不是真修行呢？很难说，事相上迷惑人心的太多，也许只是将信佛挂在口头上，沽名钓誉而己。修佛的过程，是真正一个断除欲望烦恼的过程。先从自己的粗大欲望开始入手，名、利、权、色、食，一个个减弱，放下，进而到自己的微细念头，所见所思所想，一个个念头放下，再进一步将自己引起根本念的那一念执着放下，才真正证入佛位。所以真正的修行人，都在努力去断除自己的烦恼，哪有空到处炫耀自己是修行人呢？所以我们去拜佛，供灯，放生，抄经，持咒，诵经，供养，各种佛事，本质都是为了自己更好去放下自我，每一种形式，都是通过形式去放下自我的过程。但是很多人不理解的情况下，就变成了流于形式，比如去拜佛，拜的时候其实不知道为啥而拜，一边拜一边说求佛祖保佑我事业顺利，财源滚滚，这叫拜大神，不是拜佛。佛是自心，跪拜是为了降伏自心，不是这个目的而拜，都不是纯粹的修佛。所以这个原则一拿出来，99%的号称信佛的人都已经不是修佛人了。一切形式，都有可能成为佛学的教化，也都有可能成为邪法。比如供养出家师父，如法供养，为了让师父修行弘法，不受身体饥饿之苦，这样的供养就是非常大的功德。如果供养别墅豪车，让师父享受人间富贵，忘记修行，那这不叫供养，叫作断佛根，是作恶。知道不杀生，不妄语，就以此时时警戒自己，忏悔修正自己行为，那么就是好的修行人。知道不杀生，不妄语，就以此时时刻刻用来批评身边的人，不让身边的人吃肉，不让做这个做那个，一点小事就说别人造恶业，这种行为，就不是修佛人，而是行邪道。所以简单说明了什么是佛法，这个内容很广，今天只是略为说明，一切以清静自心着手，功夫一到，自心放下，就是佛法。

那么显法和密法又有什么区别呢？

显法和密法作一个比喻，就是我们旅行去一个很远的目的地，显法就是走路去，自己拿一个地图，然后碰到山路森林，看地图，问人，有时还会迷路，有时还会走回头，虽然都是很勤快，但是最终离目的地近了多少，很难说，如果是有比较准确的地图和方法，那应该是相对还好一些，如果地图本身就是错的，那就永远到不了终点。密法就是坐飞机去目的地，老师就是开飞机的驾驶员，学生都是乘客。因为密法有强大的能量体系作为飞机的源动力，所以速度会非常快。但是，驾驶员就很重要，如果驾驶员非常清楚地知道方向，又有足够的能量支撑，那么飞机一起飞一降落，就已经到达，只要乘客中途不跳伞下飞机，那就可以一起到达。

所以对于密法来说，第一非常重要的就是能量，也就是法脉传承到的能量体系，第二就是方向，也就是心性的方向，带队上师的心性是否正念。因为密法修行非常快速，所以方向就极其重要，如果方向一走偏，大家可以想像那个飞机是什么结果，就是向地狱飞去。

所以在藏传密法修行当中，有两个事情是非常重要的，第一个就是师徒相互选择。师父和徒弟互相相处至少观察三年，徒弟认定这位师父在修为，人品道德，法理通达上有资格作他的上师，上师认定这位学生是一个可以造就的法器，才会进行佛法传承的仪轨。作为一个修行人，如果选错了上师，是极其麻烦的。如果上师心性不佳，那么上师走的就是地狱道（密法如果不成就就下地狱，原理就是飞机原理），学生跟着当然也走地狱道去了。

那么第二个重要的事情，就是加行的修为。所谓的加行，就是在真正上路之前，将心性打好基础，打扎实。加行在藏密中有四前行和五加行，都是非常重要的心性的修持，只有加行修到一定程度，上师才会考虑传法。而有很多所谓的上师，抱着敛财和其他欲望的目的，常常和学生说，你根性极高，不用修加行，我教你最最高深的密法，你一下子成就了，学生就供养很多很多钱，这种就是邪法，一个没有修过的人，你说他根性很高，除非是上辈子法缘极深，一般是不可能的，我们对自己千万不能做这样的假设。阿底峡尊者，是非常有名的成就者，他的学生，一辈子就只修加行，将加行修得非常好，当中就出了很多成就者。

所以我们知道了，密法第一重要就是上师，也就是驾驶员，第二是自己的修行态度和心性基础，要好好打扎实基础，才能真正上飞机不掉下来。

为什么这么强调密法呢？因为现在密法到处流行（其实真正流行开了，本质就不是密法了，密法之所以称之为密，就是因为能接纳的高根性的人实在太少，不能公开），如果没有一个判断标准，自己随意进入一个法门，很容易走上歧路，如果走偏了，再回来就不容易了。如果大家还没有自己能够分辨正法和邪法，我可以分享两个原则：

1. 这位上师是否是具有名望的高僧大德而且有真实记载认证的法脉传承；
2. 这位上师的德行人品是否符合高尚道德的标准；

从这两条去看，一般不容易走偏。如果这位上师修为没到佛位，但是人品非常好，那么跟着修行，同样能得到非常大的利益。这就是显法和密法的区别，显法是走路去目的地，密法是坐飞机，大家记住这两点就可以了，如果有缘接触到密法，一定要认真去判断上师的真假，不要被名望和号称给迷惑。

这就是今天的主要内容，大家有什么问题可以提出，感恩大家！

## Q&A

Q：佛学的目标是心的究竟清净，修的越多会不会 “削弱”入世 “把事做成”的努力程度？

A：正好相反，佛学是为了让人内心清静，当内心清静的时候，事情反而会做得更快更好，大乘佛学是入世修行的法门，为逃避现实跑去修佛反而不是佛法所推崇的。

Q：所谓的放下....到底是如何放下....是无所求？但是对于初学者来说，也不是说无求就无求吧？名利普通人潜意识里都会想要追求吧？

A：这个问题好，我们后续会慢慢讲到到底要放下什么。自己拥有名利，和自己欲望想要名利，是两回事。拥有的名利是自己的福报，而“想要”是一种欲望。欲望会使人烦恼，这种烦恼会造就更大的因果报应。

Q：可以理解为不过分求或当得不当得？

A：身在做，心放空。知天命，尽人事

Q：如果真的放下这些，情感也会被放下吗？亲情友爱等等

A：在佛法的教化中，舍弃不洁的情欲，而唤醒内心的慈爱，对所有一切众生，都如同对父母一样爱护，这是佛的教化中的大爱和慈悲。父母是自己此生的大菩萨，供养父母就是供养菩萨。